Nuestra Llanura

Para aprender y mejorar nuestra diversidad agrícola y alimentaria

Libertad y Orden
Presidencia
República de Colombia

Acción Social
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional

fundación omacha

Nuestra Llanura

Para aprender y mejorar nuestra diversidad agrícola y alimentaria

JUAN MANUEL SANTOS
Presidente de la República de Colombia

DIEGO ANDRÉS MOLANO APONTE
Director General
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional - ACCIÓN SOCIAL

PABLO ARIEL GÓMEZ MARTÍNEZ
Director de Programas Sociales
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional - ACCIÓN SOCIAL

JAIME GONZÁLEZ MONTOYA
Coordinador Red de Seguridad Alimentaria – ReSA
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional – ACCIÓN SOCIAL

ORLANDO MENDOZA LÓPEZ
Coordinador (e) Unidad Territorial Vichada
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional – ACCIÓN SOCIAL

DALILA CAICEDO
Directora Ejecutiva – Fundación Omacha

FERNANDO TRUJILLO
Director Científico – Fundación Omacha

PATRICIA FALLA R.
Coodinadora Proyecto ReSA Vichada
Fundación Omacha

JUAN FEDERICO ÁLVAREZ ORTEGA
Textos – Fundación Omacha

PATRICIA FALLA R.
Edición - Fundación Omacha

CARLOS ENRIQUE SÁNCHEZ
Ilustraciones

LUISA FERNANDA CUERVO G.
Diseño y diagramación

ALEJANDRO SIBLESZ VERA
PATRICIA FALLA R.
JUAN FEDERICO ÁLVAREZ
VALENTINA VILLEGAS
DANIEL MATAPI
JAIRAN SÁNCHEZ
Fotografías

FUNDACIÓN OMACHA
Bogotá – Colombia
Diagonal 86 A No. 30 – 38
PBX: (57 1) 236 26 86
http://www.omacha.org

Primera edición: diciembre de 2009
Segunda edición: noviembre de 2010

ISBN: 978-958-8554-14-3

Cítese como: Álvarez, J.F. 2009. *Nuestra Llanura. Para aprender y mejorar nuestra diversidad agrícola y alimentaria.* Fundación Omacha. Bogotá – Colombia.

Esta publicación contó con el apoyo de la Red de Seguridad Alimentaria –ReSA. Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional – ACCIÓN SOCIAL.

Contenido

Presentación 5

Aprendamos de nuestra historia 9

- Importancia de la parcela agrícola, el conuco y el huertos frutales 9
- Conocimiento ancestral o tradicional de indígenas y campesinos 14

Mejoremos nuestra producción para una buena y sana alimentación 15

- La materia orgánica en la naturaleza 17
- Preparación y uso de abonos orgánicos 19
- Elaboración de un semillero transitorio 25
- Preparación de mataplagas naturales y caseras 29
- Prácticas para el control de pudriciones en plantas 32
- Podas para el control de pudriciones 35
- Abonamiento 36

Diversidad y cosechado 38

Presentación

La presente cartilla "Nuestra Llanura. Para aprender y mejorar nuestra diversidad agrícola y alimentaria" está dirigida a pequeños productores agrícolas de los sectores indígenas y campesinos del municipio de Cumaribo (departamento del Vichada), que por muchos años desarrollaron un sistema de producción de "pancoger", que daba respuesta a sus necesidades alimentarias. Sin embargo, los nuevos rumbos del desarrollo agrícola, enfocados en los monocultivos y la presencia del cultivo ilícito de la coca han contribuido a que muchas familias del municipio hayan abandonando los sistemas de producción tradicionales.

Esta situación ha puesto en riesgo su alimentación, en especial la nutrición de niños y viejos y ha conducido al rebusque diario de las familias; así como al desplazamiento de las familias a otros lugares del país en busca de alternativas económicas.

Frente a esta realidad, el Programa Red de Seguridad Alimentaria - ReSA- de la Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional – Acción Social, a través de la Fundación Omacha[1], promueve el fortalecimiento de la capacidad local para dar solución a los problemas alimentarios de las familias rurales del departamento del Vichada. Para ello se han ejecutado dos proyectos, en el primero (2009-2010) participaron 1.055 familias del sector rural del municipio de Cumaribo[2] y actualmente se está ejecutando el segundo, que tiene la meta de trabajar con 586 familias más del mismo municipio. El objetivo de estos proyectos ha sido y es propiciar el "Cambio de Actitud" de pequeños productores rurales del municipio de Cumaribo para que vuelvan a producir alimentos para el autoconsumo y de esta manera contribuir a su seguridad alimentaria, al mejoramiento nutricional y de hábitos saludables de vida, así como al arraigo a la tierra y la prevención al desplazamiento.

1 Omacha en lengua tikuna significa tonina o delfín rosado.
2 El primer proyecto contó con la cofinanciación de la Gobernación de Vichada.

A través de esta cartilla se quiere hacer un llamado a las familias del Vichada sobre la necesidad de recuperar su propia historia productiva y reconocer la importancia que ha tenido la diversidad o variedad agrícola y el conocimiento tradicional en materia de soberanía alimentaria.

El conocimiento tradicional de indígenas y campesinos ha sido la garantía para la producción y en períodos críticos se ha constituido en una fuente de reserva alimentaria. El saber tradicional les ha permitido un mejor y mayor aprovechamiento de los recursos locales y la innovación y adaptación de nuevas técnicas que fortalezcan su tradicional agricultura orgánica.

Esta iniciativa también quiere incorporar nuevas semillas a los cultivos de comunidades indígenas y campesinas, con el propósito de aumentar la diversidad agrícola y mejorar los niveles nutricionales de la dieta diaria de estos grupos humanos de lo Orinoquia colombiana.

Hola, yo soy María Inés

Hola, yo soy María Inés, y quiero que me acompañen en un viaje para conocer Nuestra Llanura, y así aprender un poco más y mejorar nuestra diversidad agrícola y alimentaria.

Yo vivo en Cumaribo, el municipio más grande del país, que queda ubicado en el departamento del Vichada, en la región que llamamos la Orinoquia colombiana.

En Cumaribo vivimos indígenas de diversas etnias, como la sikuani, y compartimos el territorio con campesinos que han llegado de otros lugares de Colombia buscando un pedazo de tierra donde producir alimentos y suplir sus restantes necesidades alimentarias y de subsistencia.

Aprendamos de nuestra historia

Importancia de la parcela agrícola, el conuco y el huerto de frutales

En materia de alimentación, el hombre ha seguido varios caminos para obtener alimentos y dar solución al hambre. Primero, fue el aprovechamiento directo de la misma naturaleza, luego el establecimiento de áreas agrícolas y el intercambio de recursos y posteriormente, la obtención de dinero para la compra de alimentos.

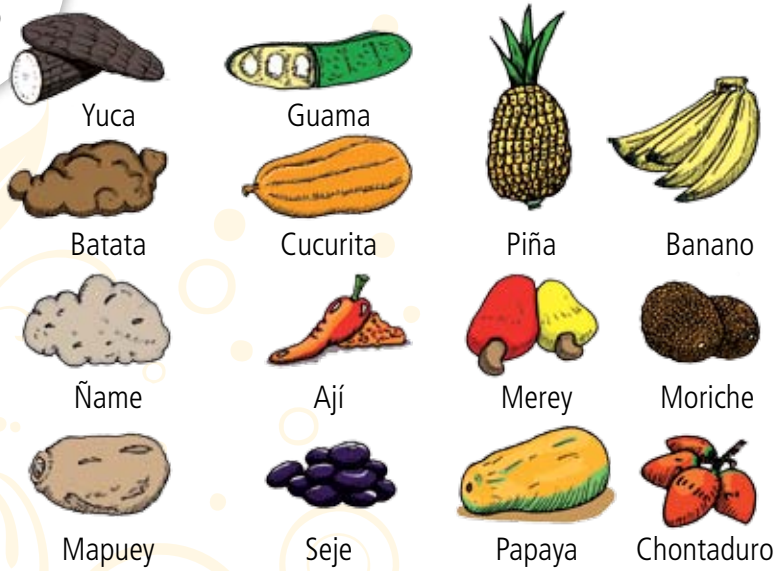
En la parcela agrícola o conuco se encuentran frutos de cosecha anual, semestral y corta. Sobresalen dentro de los cultivos anuales el plátano, la yuca, el ñame, la batata, la piña; en los de cosecha semestral el ajonjolí; y dentro de los cosecha corta (de 3 a 4 meses) el fríjol, el maíz, la ahuyama y la sandía.

Generalmente, en la huerta casera se encuentran frutos de cosecha corta como el tomate, el cilantro, el cebollín, el pepino, la habichuela, la berenjena y el ají; y en la huerta de frutales existen especies que producen una o dos veces al año como el mango, la papaya, la guama, el coco, la guayaba y diversos tipos de cítricos.

En el conuco y en la parcela agrícola sembramos la vida, ya que la diversidad de especies cultivadas y la producción constante nos garantiza nuestros alimentos a lo largo de cada año.

Fuente de carbohidratos y otros nutrientes	Yuca, batata, ñame, mapuey, plátano.
Fuente de vitaminas y minerales	Piña, lulo, merey, chontaduro, guama, ají, papaya, cucurita, moriche, seje y otros.
Fuente de proteina animal	Carne de monte, pescado, carne de res, carne de gallina.

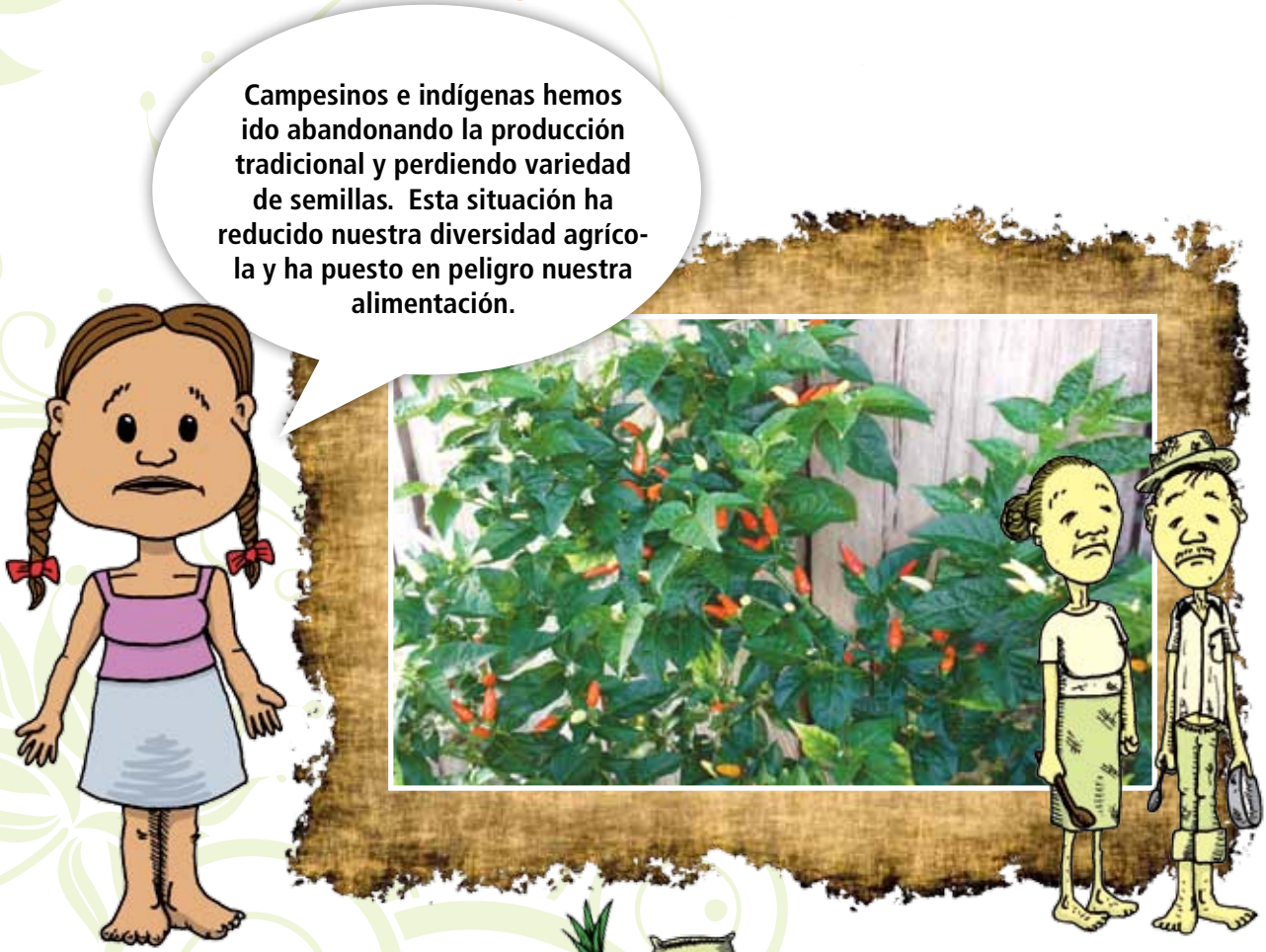
Diversidad agrícola de nuestra llanura



Conocimiento ancestral o tradicional de indígenas y campesinos

El conocimiento tradicional ha permitido definir los cultivos que mejor se adaptan a cada zona, las épocas de siembra, los sistemas asociados y las mejores prácticas de manejo y cosechado, como son la rotación en el uso de suelos para evitar su agotamiento.

Mejoremos nuestra producción para una buena y sana alimentación



El abandono y pérdida de semillas de frutas es una causa de la desnutrición en niños y ancianos en nuestras comunidades, por eso hay que mejorar nuestra producción agrícola tomando conciencia de nuestros recursos, concertando acciones de mejoramiento y manteniendo semillas de distintas especies.

La materia orgánica en la naturaleza

Esta es una fábrica natural de materia orgánica!!! Las hormigas arrieras o bachacos llevan hojas a sus nidos y las utilizan para cultivar un hongo del cual se alimentan; una vez es secado cada trozo de hoja por el uso es llevado a la parte exterior de los hormigueros. Este material descompuesto por el hongo es una buena materia orgánica, comprobado por los abuelos y estudios del ICA.

Preparación y uso de abonos orgánicos

La preparación de abonos orgánicos es sencilla, económica y no produce impacto negativo sobre el equilibrio de la naturaleza.

A continuación les vamos a enseñar algunos procedimientos muy sencillos para transformar los residuos o desechos en abonos útiles, desarrollados por el señor Gustavo Ramírez, en su manual de agricultura orgánica.

Estos son los elementos básicos de la naturaleza para hacer abono orgánico.

Estiércol

Materia orgánica

Ceniza

Tierra de bosque

Agua

Preparación de abono orgánico

1. Se debe seleccionar un sitio plano, seco y bajo sombra.
2. Se toman cuatro (4) bultos de estiércol de ganado o material orgánico, en caso de ser cepas de plátano u otro material similar, debe ser bien picado en trozos pequeños.
3. Se riega ceniza o cal a los cuatro bultos de estiércol de ganado o material orgánico.

4. Luego se le agrega y mezcla un bulto de tierra de bosque, o estiércol de hormiga arriera o bachaco.

5. Se diluye un (1) litro de melaza o miel de purga (en época de cosecha de mango se puede remplazar por mango maduro o bagazo de caña) en 19 litros de agua. Esta mezcla se riega homogeneamente sobre la pila de material orgánico.

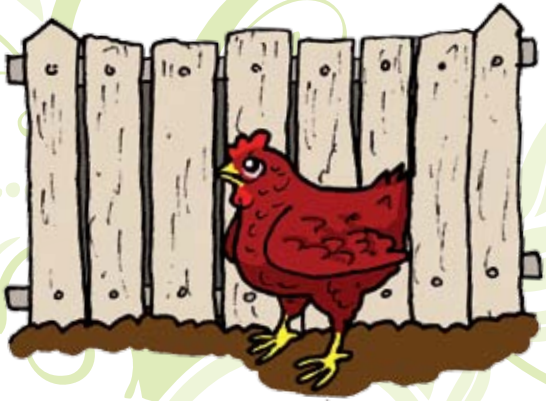
6. Posteriormente, se hace la prueba del puño que consiste en tomar en la mano un poco de la mezcla y apretarla, si esta chorrea agua, se debe agregar más materia orgánica hasta que quede húmeda. Recordemos que el exceso de humedad no deja que se multipliquen los microorganismos.

7. La mezcla anterior se incorpora a la tierra y se tapa todo el pilón con un plástico para proteger la mezcla del sol y la lluvia y en los alrededores se colocan trozos de madera para evitar su dispersión.

8. A los 15 días se realiza el primer volteo, en esta fecha ya la temperatura está alta y el calor del material es un poco blancuzco. Esto quiere decir que los microorganismos se están multiplicando y están haciendo la labor de transformación de la materia.

9. A los siguientes 15 días se realiza el segundo volteo del material y si se nota un poco seca la mezcla, se debe echar algo de agua, pero cuidando que no quede demasiado mojada.

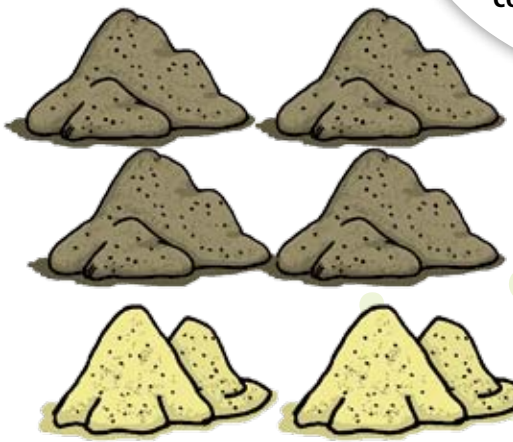
10. Se realiza un tercer volteo del material a los 15 días siguientes hasta completar 45 días. Y luego ya estará listo para su utilización.



Elaboración de un semillero transitorio

Preparación de tierra para un semillero

Hacer una mezcla cuatro (4) partes de tierra, dos (2) de arena y una (1) de materia orgánica. Cuando el suelo es arenoso se debe agregar solamente la parte de materia orgánica. La mezcla se debe desinfectar con agua caliente y una lechada de agua de ceniza.



Tierra x 4

Arena x 2

Materia orgánica x1

Dimensiones apropiadas de un semillero

El tamaño de un semillero debe ser de 100 cm x 80 cm, así se facilita el manejo de las plantas. Se recomienda por metro cuadrado sembrar unas 500 semillas de tamaño pequeño y realizar los siguientes cuidados:

1. El semillero se debe cubrir con hojas de palma que lo protejan de los rayos solares y de las gotas de agua lluvia.

2. Cuando llueve no se debe regar y el suelo se debe mantener más bien húmedo y no mojado para evitar el desarrollo de hongos o pudriciones.

3. El vivero debe estar orientado hacia donde nace el sol.

4. Encerrar el semillero para protegerlo de los animales domésticos: perros, gallinas, vacas, entre otros.

Elaboración de un semillero transitorio

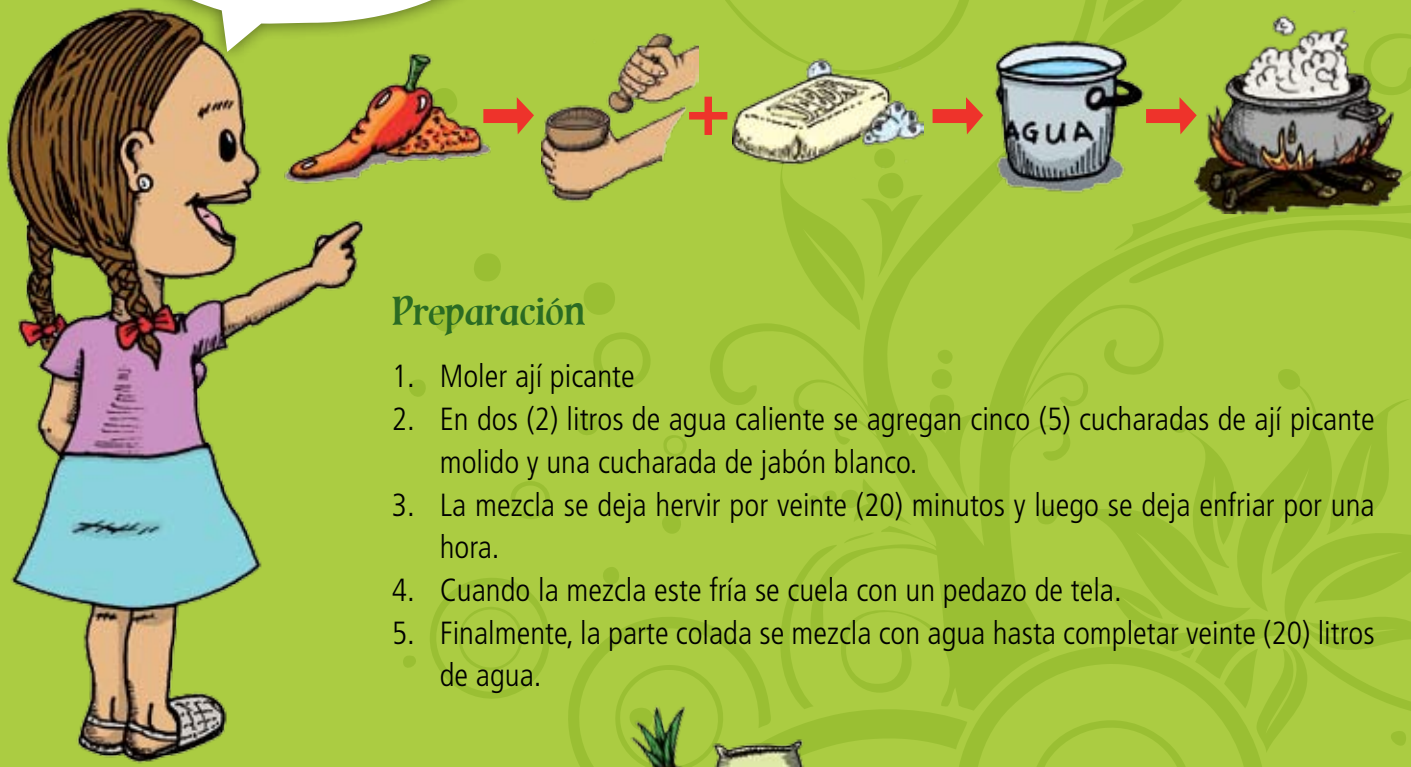
Cuando las plantas tienen una altura de 10 a 15 cm se trasplanta al sitio de siembra definitivo. Para extraerlas del semillero, se deben sacar completas, las raíces con suelo y luego deben ser introducidas a un balde con agua para que las raíces se separen sin daños. En horas de la tarde, se hace la siembra, evitando que la raíz de la planta se doble.

Preparación de mataplagas naturales y caseras

Mataplagas: ajivichada

Materiales	Cantidades
Ají picante molido	5 cucharas
Agua tibia de caño o lluvia	22 litros
Jabón blanco	1 cucharada

Ajivichada sirve cuando las plagas son raspadoras y comedores de hojas, especialmente en cultivos de ahuyama, patilla, maíz y fríjol.



Preparación

1. Moler ají picante
2. En dos (2) litros de agua caliente se agregan cinco (5) cucharadas de ají picante molido y una cucharada de jabón blanco.
3. La mezcla se deja hervir por veinte (20) minutos y luego se deja enfriar por una hora.
4. Cuando la mezcla este fría se cuela con un pedazo de tela.
5. Finalmente, la parte colada se mezcla con agua hasta completar veinte (20) litros de agua.

Mataplagas: tabacol

Materiales	Cantidades
Tabaco tradicional	10 unidades
Agua de caño o lluvia	20 litros
Jabón blanco	1 cucharada

Preparación

1. En cinco (5) litros de agua, se agregan diez (10) tabacos tradicionales y una cucharada de jabón blanco y se pone a hervir todo por veinte (20) minutos y luego se deja enfriar por una hora.
2. Se cuela con un pedazo de tela y al compuesto obtenido se le agrega agua hasta completar veinte (20) litros, correspondientes a una bomba.

Prácticas para el control de pudriciones en plantas

Una forma de disminuir los hongos es aplicar al suelo ceniza, cal agrícola, cal dolomita o roca fosfórica. En caso de existir humedad en el suelo se debe construir canales de drenajes. La práctica de encalar y drenar constituye uno de los mejores controles de hongos en zonas ácidas y lluviosas como Cumaribo.

Caldo de ceniza

Materiales	Cantidades
Ceniza colada	1 kilo
Agua de caño o lluvia	22 litros
Jabón blanco	1 cucharada

Ahora vamos a preparar un caldo de ceniza contra los hongos. Este caldo puede prevenir pudriciones en plantas de semilleros de hortalizas y frutales y también en frutales adultos después de la cosecha, como es el caso del guanábano.

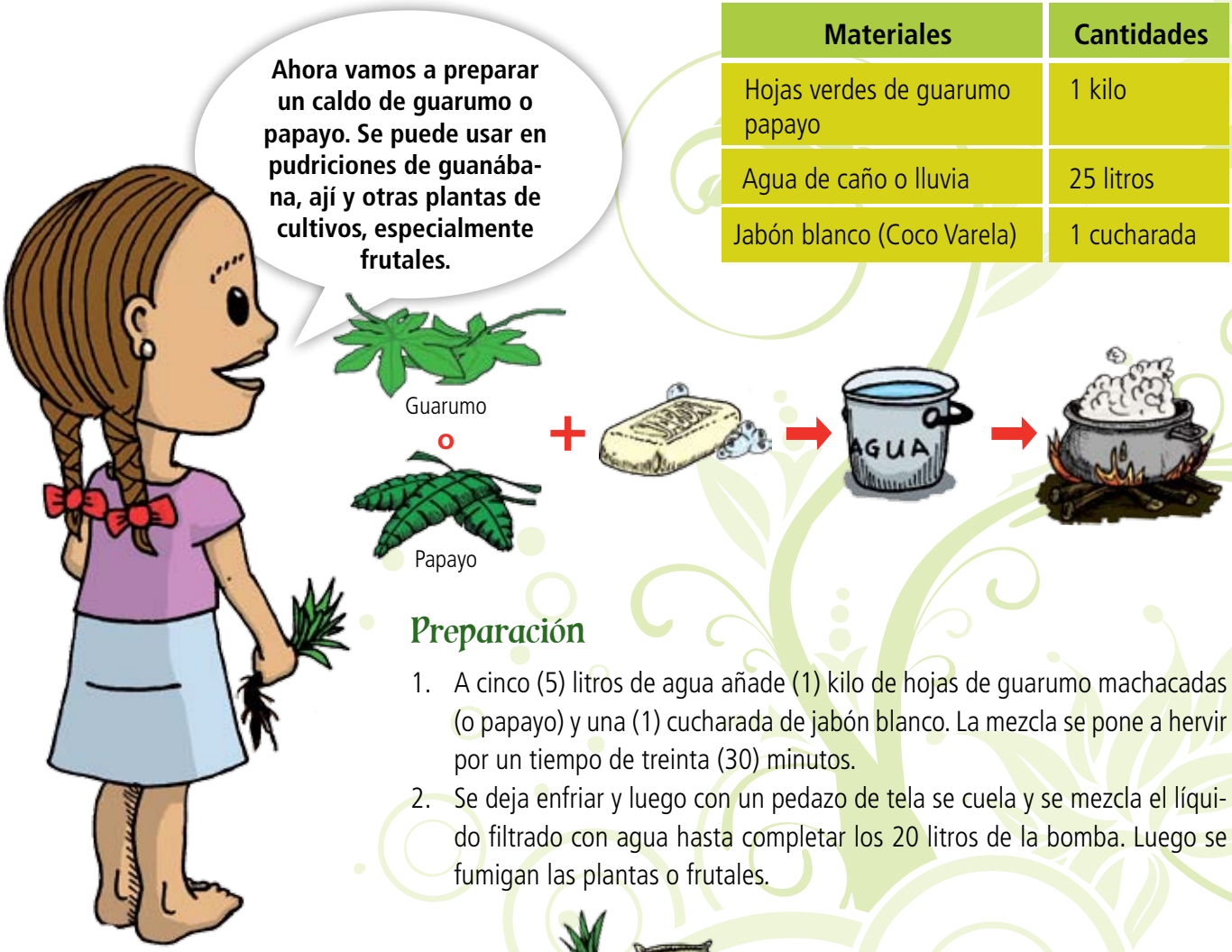
Ceniza

Preparación

1. En dos (2) litros de agua, colocar un (1) kilo de ceniza colada y una cucharada de jabón blanco. La mezcla se pone a hervir por un tiempo de veinte (20) minutos.
2. Se deja enfriar la mezcla y luego con un pedazo de tela gruesa se cuela y se mezcla el líquido filtrado con agua hasta completar los veinte (20) litros de la bombada. Luego se fumigan las plantas.

Caldo de guarumo o papayo

Materiales	Cantidades
Hojas verdes de guarumo papayo	1 kilo
Agua de caño o lluvia	25 litros
Jabón blanco (Coco Varela)	1 cucharada

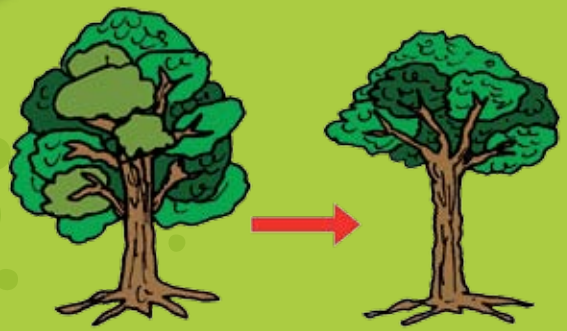


Preparación

1. A cinco (5) litros de agua añade (1) kilo de hojas de guarumo machacadas (o papayo) y una (1) cucharada de jabón blanco. La mezcla se pone a hervir por un tiempo de treinta (30) minutos.
2. Se deja enfriar y luego con un pedazo de tela se cuela y se mezcla el líquido filtrado con agua hasta completar los 20 litros de la bomba. Luego se fumigan las plantas o frutales.

Podas para el control de pudriciones

La poda de los árboles consiste en eliminar algunas ramas para darle forma, contribuir al proceso de aireación del árbol y a su renovación. Se recomienda quitar las ramas de abajo, las del frente y las de atrás para que circule aire.



Abonamiento

Para tener plantas más grandes y productivas es necesario abonarlas, hacerlo es muy fácil: enterremos tres puñados de abono orgánico y ceniza al pie de la planta.

La ceniza es rica en calcio, magnesio y potasio, los cuales son elementos escasos en nuestros suelos de sabana y bosques de galería, debido al lavado permanente que producen las lluvias.

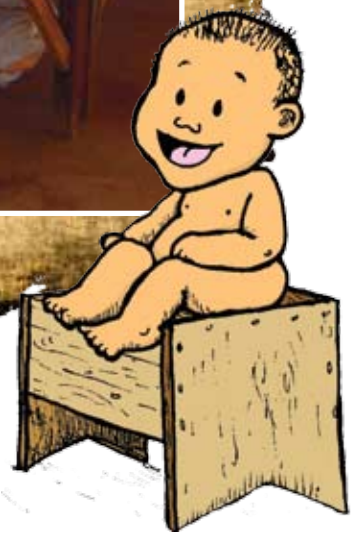
El abonamiento se debe realizar cada seis (6) meses y en una cantidad de tres (3) puños por planta. El abono debe ser enterrado para evitar ser arrastrado por las aguas lluvias o dispersado por las aves de corral.

Ceniza

Diversidad y cosechado

Con una producción diversificada, conservando la naturaleza y controlando las plagas y las pudriciones de nuestros cultivos podremos lograr un mejoramiento en la alimentación de nuestras familias y una vida más sana y digna.

El intercambio de semillas entre familias y comunidades indígenas y campesinas es muy importante para recuperar nuestra diversidad y mejorar nuestra alimentación. ¡Realicemos ferias para el intercambio de semillas!



¡Viva la diversidad y viva nuestra llanura!

La segunda edición de esta cartilla se terminó de imprimir en noviembre de 2010 en los talleres de Unión Gráfica Ltda.

Se imprimieron 600 ejemplares en propalcote de 115g el interior y la portada en propalcote de 280g.

Libertad y Orden
Presidencia
República de Colombia

Acción Social
Agencia Presidencial para la Acción Social y la Cooperación Internacional

fundación omacha